

Le VRAI/FAUX de l'énergie grise

L'énergie grise représenterait les deux tiers de notre consommation d'énergie globale. En moyenne, les ménages européens en consomment deux fois plus que d'énergie utile. Le point sur une notion dont la mesure et la répartition soulèvent encore la controverse.

SYLVIE ULMANN

L'ÉNERGIE GRISE, ON NE LA VOIT PAS.

VRAI D'où son nom, qui souligne que l'impact d'un produit sur l'environnement ne se limite pas à ses composants. Ce concept désigne toute l'énergie qui, bien qu'on ne la voie pas, entre malgré tout dans la composition d'un objet: au moment de la conception du produit ou du matériau, de l'extraction des matières premières, de leur transport et de leur transformation; lors de la fabrication du produit fini, de sa commercialisation, de son usage et, dans certains cas, de son recyclage. Voilà pourquoi le sujet est complexe...

MON VIEUX FRIGO FONCTIONNE TOUJOURS, CELA NE SERT DONC À RIEN DE LE REMPLACER PAR UN MODÈLE RÉCENT PLUS ÉCONOME.

FAUX Au cours de leur vie, les appareils électroménagers consomment quatre fois plus d'énergie que pendant leur fabrication, car on les garde longtemps. Dans le cas d'un frigo, par exemple, un nouveau modèle de la meilleure classe énergétique remboursera en trois ou quatre ans son énergie grise de par sa sobriété électrique. Votre vieux réfrigérateur peut donc tranquillement prendre sa retraite.

SUPER, JE VAIS M'OFFRIR CE NOUVEAU TÉLÉPHONE PORTABLE, LE MIEN A TROIS ANS.

FAUX Votre téléphone n'a rien à voir avec un frigo! Les articles électroniques, particulièrement les portables, sont riches en métaux rares qui viennent de loin et dont l'extraction est très énergivore. Ils sont par ailleurs difficiles à recycler. Ne pas oublier non plus que les émissions de CO₂ découlant de leur fabrication seront imputées à la Chine, même si l'appareil est utilisé en Suisse. En tenir compte ferait exploser à la hausse l'impact de notre pays sur le climat (selon certaines sources, il pourrait doubler). Idéalement, il faudrait donc employer son portable jusqu'à ce qu'il rende l'âme...

AU RAYON VÊTEMENTS, MIEUX VAUT ACHETER LE PLUS LOCAL POSSIBLE.

VRAI Cela économise déjà l'énergie nécessaire au transport. Privilégier les matières naturelles est également une piste, car leur transformation est moins énergivore que la fabrication d'une fibre synthétique à base de pétrole. Opter pour des fibres recyclées est aussi un bon geste. Et, bien sûr, on ne chantera jamais assez les louanges des boutiques de seconde main, où vous dénicheriez assez facilement des articles à peine portés qui auront le double avantage de ménager l'environnement et votre budget.

POUR LIMITER LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE GRISE, IL SUFFIT DE METTRE UN APPAREIL EN MODE VEILLE OU DE L'ÉTEINDRE COMPLÈTEMENT.

FAUX Hélas. La meilleure façon d'économiser l'énergie grise reste de ne pas surconsommer et d'acheter des produits les plus durables possibles. Privilégiez aussi ceux qui sont réparables, car lorsqu'ils tomberont en panne, vous ne serez pas obligé de vous en débarrasser et de les remplacer par d'autres. Une autre solution consiste, quand c'est imaginable, à vous tourner vers le marché de l'occasion ou du deuxième main. Louer ou emprunter les outils et objets que l'on n'utilise pas souvent est également un bon plan et, en prime, une excellente manière d'économiser de l'argent. Cela dit, éteindre totalement un appareil électrique demeure un bon geste qui contribue à réduire la consommation d'énergie utile.

RECYCLER OU ACHETER DU RECYCLÉ, C'EST LA MEILLEURE FAÇON D'ÉCONOMISER L'ÉNERGIE GRISE.

SOUVENT VRAI C'est généralement vrai pour les biens de consommation courants (vêtements, accessoires, jouets, etc.). C'est plus compliqué dans le domaine des matériaux. Prenons le cas de l'aluminium: certes, il se recycle indéfiniment et cette opération consomme 20 fois moins d'énergie que la production. Mais... s'il est recyclé en Chine, où les usines fonctionnent au charbon, puis expédié en Europe, la facture d'énergie grise de ce matériau prend gravement l'ascenseur.

MA MAISON RÉPOND À DES NORMES ÉCOLOGIQUES, CELA SIGNIFIE FORCÉMENT QUE SON COÛT EN ÉNERGIE GRISE EST MOINDRE COMPARÉ À CELUI D'UN BÂTIMENT CLASSIQUE.

PAS FORCÉMENT Car il est difficile d'évaluer la quantité d'énergie grise émise lors des phases de production. Et elle peut être lourde, suivant la nature, la provenance et le mode de production des matériaux employés. S'y ajouterait aussi leur recyclage au moment d'une éventuelle démolition. Pour leur estimation, les professionnels recourent à des données standard et partent du principe qu'un bâtiment sera utilisé pendant soixante ans. En revanche, sachant que ce secteur de la construction demeure le plus gourmand en énergie utile dans nos contrées, opter pour un habitat certifié constitue dans tous les cas un excellent choix.

Utile ou grise?

L'énergie utile désigne la part de l'énergie finale réellement exploitée pour satisfaire le besoin de l'utilisateur. Dans le cas d'une ampoule, par exemple, elle correspond à l'énergie lumineuse fournie par un système d'éclairage. L'énergie grise, dans ce cas de figure, équivaut à celle qui a été nécessaire pour fabriquer l'objet.

VRAI



FOTOLIA